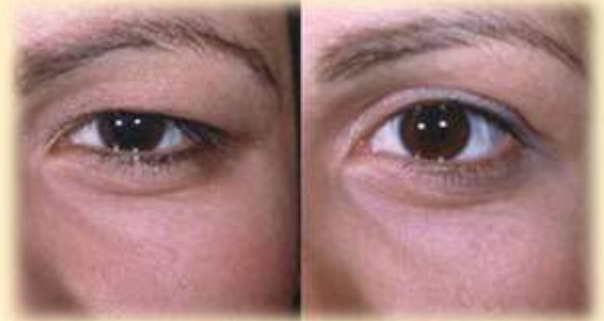


وقتی بیمار از پف آلودگی و افتادگی پوست پلک رنج می برد نیاز به جراحی دارند که گاهی اوقات هم لازم است پس از عمل چند سال بعد مجدداً عمل شود.

اقدامات قبل از عمل جراحی

- شش تا هشت ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن هر گونه جامدات و مایعات خودداری شود.
- روز قبل از عمل استحمام کنید و از به کار بردن زیور آلات و لاک خودداری نمایید.
- سابقه هر گونه بیماری و مصرف دارو به پزشک معالج اطلاع دهید.
- مدارک پزشکی شامل نوار قلب عکس و آزمایشات را همراه بیاورید.
- قبل از ورود به اتاق عمل از به همراه داشتن دندان مصنوعی، زیور آلات، عصا، جسم فلزی و عینک خودداری شود.



- قرص های ویتامین، زنجبیل، دارچین از یک هفته قبل استفاده نکند.
- وارفارین، پلاویکس، هپارین و آسپرین از سه تا پنج روز قبل طبق نظر پزشک مصرف نکند.
- روز عمل تمام داروهایی که مصرف می کند را برای اطلاع داشتن پزشک و پرستار به همراه خود بیاورد.
- از مصرف داروهای زیر قبل از عمل جراحی بدین شرح خودداری شود، بروفن سه روز قبل و آسپرین یک هفته قبل و دیکلوفناک و ایندومتاسین سه روز قبل و ویتامین E و داروهای گیاهی ۲ هفته قبل از عمل جراحی خودداری نمایید و در مورد مصرف داروهای فوق بعد از عمل با پزشک معالج مشورت کنید.

اقدامات بعد از عمل جراحی

- شناسایی علائم هشدار (خونریزی از بینی، سر درد به همراه درد چشم) و در صورت مشاهده سریع به اورژانس چشم خلیلی مراجعه کند.
- ویزیت های بعد از عمل جراحی، روز بعد از عمل می باشد که حتماً باید مراجعه شود.
- چهل و هشت ساعت بعد از عمل جراحی حتماً سر بالاتر از سطح بدن باشد (دو بالش زیر سر بگذارید) و از کمپرس یخ استفاده کنید. (فقط در طول شب جهت استراحت شبانه کمپرس سرد را قطع کنید).
- در دو روز اول عمل جراحی کبودی و تورم افزایش می یابد که طی یک یا دو هفته به تدریج کم می شود.
- روز اول عمل جراحی استراحت کامل داشته باشید و یا حتی الامکان دراز بکشید و چشم ها باز باشد مگر در موارد ضروری بسته باشد.
- فقط از داروهای تجویز شده توسط جراح استفاده کنید.
- پماد تجویز شده را صبح و شب روی بخیه ها کمی هم حین خواب داخل چشم بکشید.
- در دو روز اول عمل کمی خون ممکن است که از ناحیه بخیه ها خارج شود که طبیعی می باشد و جای نگرانی نیست.
- در چند روز پس از عمل تاری دید خفیف وجود دارد که طبیعی می باشد و جای نگرانی نیست.





مراقبت های پس از عمل جراحی زیبایی پلک

شماره سند: ب-۱-۱۰-۱۰۴

- از روز عمل تا زمان کشیدن بخیه از خیس شدن صورت و ناحیه بخیه ها خودداری شود و قبل از مراجعه جهت کشیدن بخیه ها حمام کنید.
- بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل کشیده می شود و جای بخیه ها پس از یک تا دو ماه تا حدود زیادی محو می شود.
- دو هفته پس از عمل از خارش و ماساژ پلک خودداری کنید و محل بخیه ها را دستکاری نکنید.
- تا دو هفته بعد از عمل از به کار بردن مواد آرایشی روی ناحیه عمل خودداری کنید.
- تا یک ماه پس از عمل از فعالیت های سنگین بدنی خودداری نمایید.
- در روزهای اول پس از عمل پلک منظره نامطلوبی دارد ولی نگران نباشید با فروکش کردن تورم منظره پلک بهتر می شود در کسانی که پیش از عمل عدم تطابق شدید پلک را دارند پس از عمل درجاتی از عدم تطابق ممکن است وجود داشته باشد.
- عمل بلفاروپلاستی نمی تواند سبب درشت شدن چشم و بالا کشیدن ابروها شود.
- در صورت داشتن درد از استامینوفن ساده یا کدئین دار استفاده کنید.
- بسته نشدن کامل پلک ها پس از عمل در چند هفته اول طبیعی می باشد که در این موارد قبل از خواب پماد تجویز شده استفاده کنید.
- بعد از عمل از ترکیبات خوراکی ویتامین C استفاده کنید.

منبع: بیماری های چشمی برونر و سوارث ۲۰۲۲

تهیه کننده: توران سوارنیک کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر بهزاد خادمی جراح بیماری های چشم و فلوشیپ جراحی پلاستیک و ترمیمی چشم

ناظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۴